

BUONA ESTATE CON NOI

A cura di Meraki scs
sede legale: Via Dante, 132
26100 Cremona TEL. 0372 26612

E-MAIL:
comunicazione@merakisociale.it;
redazionemagazine22@gmail.com

IN REDAZIONE:

Alessandro Saracino,
Valentino Osuji, Paola Minardi, Paola
Maria Forcella,
Giulio Maffezzoni

PERSONALE EDUCATIVO:

Chiara Rottoli

REFERENTE EASY TO READ:

Melissa Fontana, Michele Brancaccio

IN COPERTINA:

Manuel Cavalleri Pianetti

Notizie, attività
e approfondimenti

MERAKI  Ventaglio
Blu
Mag@zine



Questo simbolo indica
che alcune parti di questo numero
sono scritte ed impaginate
in linguaggio facile da leggere



Questo simbolo indica che alcune parti di questo numero sono scritte ed impaginate in linguaggio facile da leggere e da capire.

Il linguaggio facile da leggere e da capire è un linguaggio che aiuta le persone a leggere e capire le informazioni difficili.

In questo numero parliamo di...

➔	NOTIZIE DALLA COOPERATIVA	3
	<i>I volti della Cooperativa</i>	<i>4</i>
	<i>La nuova sede di Meraki - Ventaglio Blu</i>	<i>6</i>
	<i>La festa delle persone con disabilità</i>	<i>7</i>
	<i>Così come viene: una domenica speciale</i>	<i>7</i>
	<i>Gita in motonave sul fiume Po</i>	<i>8</i>
	<i>Cremona e Bricks</i>	<i>8</i>
	<i>Gara di pesca al laghetto di Bordolano</i>	<i>8</i>
	<i>Peter Pan a teatro</i>	<i>10</i>
	<i>Visita guidata al Museo degli Alberi</i>	<i>10</i>
➔	INSERTO CENTRALE: ATTIVITÀ ED ESTATE IN VERSI	11
	<i>Autonomie: Laboratorio di cucina</i>	<i>12</i>
	<i>Creatività ed espressione:</i>	
	<i>laboratorio di modellazione dell'argilla</i>	<i>13</i>
	<i>Sport e movimento: attività motorie</i>	<i>14</i>
	<i>Pensieri e parole: attività cognitive - laboratorio di lettura</i>	<i>15</i>
	<i>"Il paese delle vacanze" di Gianni Rodari</i>	<i>18</i>
	<i>"Mare" di Giovanni Pascoli</i>	<i>19</i>
	<i>"Mezzogiorno alpino" di Giosuè Carducci</i>	<i>20</i>
	<i>"Arcobaleno" di William Wordsworth</i>	<i>21</i>
	<i>"L'infinito" di Giacomo Leopardi</i>	<i>22</i>
	<i>In vacanza a Jesolo</i>	<i>23</i>
➔	MISCELLANEA	24
	<i>Musica e tv - Amici</i>	<i>25</i>
	<i>Sport - Jannik Sinner e i successi del Baskin</i>	<i>26</i>
	<i>Ricette - Patate ripiene e Omelette con cotto e formaggio</i>	<i>27</i>
	<i>L'oroscopo dell'estate</i>	<i>28</i>



In questo numero della rivista si parla di alcune **persone** che frequentano la nostra **cooperativa**. Queste persone sono Barbara, Vilma, e Michela.

Vi descriviamo la nostra nuova sede di **Meraki-Ventaglio Blu** in via Dante.

Vi raccontiamo la **festa delle persone con disabilità** che si svolge ad Ostiano.

Vi raccontiamo una **domenica speciale** dove abbiamo ricordato Amedeo Diotti. Amedeo era il presidente di Anffas Cremona.

Vi descriviamo la gita in **motonave** sul fiume Po e la gara di pesca a Bordolano. La motonave è una nave che trasporta merce o serve per il trasporto di passeggeri.

È una persona adulta di 57 anni. La sua statura è alta e la sua corporatura normale. Barbara è forte come una roccia. È una persona di bell'aspetto. La sua pelle è rosa e presenta qualche ruga. Il suo naso è grosso e la bocca normale, ha i capelli bianchi e porta gli occhiali, i suoi occhi sono marroni, le sopracciglia e le ciglia nere. Il suo modo di vestire è sportivo e pratico, porta maglia, pantaloni e giacca.

Barbara Meduri



In cooperativa svolge il ruolo di educatrice presso gli appartamenti di via Maffi 12 e via Dante 160 a Cremona. Oltre a questo ruolo lei è anche una oss e può aiutarci in tante cose che riguardano la nostra salute. Ad esempio, lei ci aiuta con il nostro menù e i nostri turni settimanali, controlla le medicine e le carte sanitarie se necessario. Il suo carattere è gentile ed è sempre sorridente con tutti. Solo qualche poche volte è nervosa. Quando a volte sono triste mi consola.

Alessandro Saracino



Michela e la sua esperienza di tirocinio

Mi chiamo Michela, ho 17 anni e frequento il 4° anno del socio sanitario dell'Istituto Einaudi di Cremona. Abito a Isola Pescaroli che è una frazione di San Daniele Po, insieme a mia sorella Daniela e alla mamma. Ho un cagnolino che si chiama Jacob, che ho preso da poco al canile di Cremona.

Vilma ha 77 anni ed è una volontaria di Anffas-Meraki. Svolge la sua attività in appartamento il giovedì mattina durante il laboratorio di cucina; ci aiuta anche quando andiamo a fare la spesa.

La sua corporatura è magra, si veste sempre sportiva con jeans e maglietta. Prima aveva i capelli neri, adesso li ha grigi. Porta gli occhiali. Ha un carattere solare, è sorridente, simpatica e gentile con tutti. Le piace leggere.

Mi piace tantissimo la sua voglia di aiutarci, di darci consigli per la preparazione del pranzo. Lei ogni tanto ci dice che spera di non essere invadente; ma il suo aiuto è prezioso!

Valentino Osuji

Vilma Boreri



Jacob ha 10 anni, ha passato 9 anni in canile e deve prendere una pastiglia 2 volte al giorno perché soffre di tiroide. Mi piace giocare con lui e portarlo a fare le passeggiate. Il mio hobby preferito è leggere e i miei libri preferiti sono i romanzi e i fantasy.

to uno spettacolo contro il bullismo. Nel mese di aprile ho per due settimane ho fatto il tirocinio per la scuola presso l'Anffas.

Le attività che mi sono piaciute di più sono state lavorare la creta, il giardinaggio, la comunicazione in CAA, il laboratorio di cucina e il laboratorio di falegnameria. Ho imparato tante cose che non sapevo fare e il tempo mi è passato velocemente perché mi divertivo.

Ho conosciuto delle nuove persone e alcune persone le conoscevo già come Valentino con cui ho fatto il corso di burattini e perché è di Scandolara Ravara, vicino al mio paese. Le persone nuove che ho conosciuto erano simpatiche e gentili, sicuramente tornerò a trovarle e a fare qualche laboratorio con loro, come quello di fotografia il sabato mattina.

Michela Gritti

La nuova sede di Meraki Ventaglio Blu



La nuova sede di Meraki-Ventaglio Blu di Cremona si colloca in Via Dante di fronte al teatro Monteverdi ed è arredata molto bene: ci sono tante aule dove svolgeremo diverse attività come come il giornalino, attività cognitive ed espressive. Attualmente è in fase di allestimento, mancano solo gli ultimi dettagli. Al piano terra ci sono gli uffici, l'ascensore, la cucina e la sala pranzo dove mangeremo tutti insieme. Al primo piano, invece, ci sono le stanze adibite per le attività come ad esempio quella per Easy to read e Giornalino, quella per attività espressiva, quella per Liberamusica e danzamovimento ed altre. In alcune



stanze è presente lavandino con un armadietto in plastica sottostante. Nella stanza dedicata alle attività motorie è presente una parete con un grande armadio ricoperto di specchi.

Tra gli arredi ci sono diversi appendini in legno per le giacche.

In questi ultimi mesi abbiamo iniziato a fare il trasloco e con gli educatori abbiamo iniziato a svolgere in nuova sede alcune attività.

A noi piace questo nuovo spazio perché ci sono molte finestre che rendono l'ambiente più luminoso e accogliente.

Maria Paola Forcella e Giulio Maffezzoni



La festa delle persone con disabilità

Venerdì 19 aprile Elisa Conzadori ha compiuto 39 anni e la mamma le ha organizzato la festa di compleanno durante una serata della festa della persona con disabilità ad Ostiano. Clara ha invitato tutti noi compagni di Elisa per una cena insieme. La festa è iniziata verso le ore 19. Come menù abbiamo mangiato gli antipasti e lo spezzatino con la polenta. Durante la serata poi si sono spente le luci e hanno portato una grande torta; abbiamo cantato ad Elisa la canzone di buon compleanno e ballato tutti insieme. Era presente il gruppo musicale I Cantori. Oltre a noi erano presenti anche molte persone del paese che hanno voluto festeggiare. Elisa è stata molto contenta della nostra partecipazione. Anche i regali che gli abbiamo fatto le sono piaciuti molto. Le abbiamo regalato uno zaino e una tazza con disegnato un cane. E' stata una serata bellissima e divertente. E' stata organizzata anche una lotteria a premi. Era presente anche il presidente di Anffas Giorgio Rampi. La festa delle persone con disabilità viene organizzata dai genitori di Elisa da molti anni per sostenere le attività di Anffas.

A Clara va un ringraziamento speciale per tutto quello che fa per noi.

Alessandro Saracino e Nicholas Ferpozzi

Così come viene: una domenica speciale

Una domenica di maggio presso l'Anffas alle ore 16 a distanza di un anno da quando è venuto a mancare il Presidente di Anffas Cremona Amedeo Diotti si è pensato di ritrovarci per ricordarlo e per stare tutti riuniti in compagnia. E' stata una cosa molto gradita e sentita perché c'era molta gente che

conosceva Amedeo amici, genitori, parenti stretti, conoscenti, volontari di adesso e volontari di tanti anni fa. È stato un bellissimo momento di condivisione, gli educatori avevano appeso dei cartelloni con attaccate le fotografie di Amedeo con i suoi ragazzi attorno. Chi voleva poteva lasciare una frase, un pensiero o un ricordo. Quel pomeriggio passato insieme è stata una bellissima giornata, una domenica diversa per ricordare una persona speciale!

Francesca Pasquali

Gita in motonave sul fiume Po



Sabato 11 maggio con l'operatrice Barbara e alcuni compagni ho partecipato alla gita in motonave sul fiume Po. In macchina abbiamo raggiunto il punto di ritrovo presso l'attracco di Bosco Ex Parmigiano, vicino al ristorante "Il Mento". Appena arrivati abbiamo aspettato i nostri compagni. Saliti a bordo ci siamo messi sia sul ponte della nave che all'interno. Il capitano della Motonave Mattei ci ha spiegato tutti i canali del Po. A bordo c'era anche un signore che cantava il liscio e altre canzoni. Mi ha fatto cantare tre canzoni di Max Pezzali e due canzoni di Laura Pausini. Arrivati a destinazione abbiamo fatto una passeggiata nel bosco e ci hanno offerto un rinfresco con pizze panini e bevande. Abbiamo anche bevuto il vino bianco.

Alessandro Saracino

Gara di pesca al laghetto di Bordolano



“ Non volevo andarci ma mi sono divertito molto. Non avevo mai pescato. E' stato bello!”
A. Saracino



Giovedì 30 Maggio ci siamo recati a Bordolano con il nostro educatore Riccardo e il volontario Nicolò. Siamo stati invitati ad una gara di pesca presso il laghetto di pesca sportiva. Appena arrivati abbiamo aspettato le altre associazioni tra cui la cooperativa Dolce, la cooperativa Gamma e l'Anffas Crema.

L'operatore ci ha consegnato le canne, il sacchetto per raccogliere il pesce e le esche poi con il fischietto ci ha dato il via. Al termine della mattinata l'operatore ha pesato i sacchetti con il pesce pescato. Noi abbiamo pescato circa 3 kg.

Dopo un aperitivo ci sono state le premiazioni. Noi di Meraki siamo piazzati al 7 posto. Abbiamo avuto una piccola coppa e un cappellino rosso. La gara di pesca è stata organizzata dal gruppo dei pensionati della Cgil. Al termine abbiamo pranzato insieme con lo spiedo bre-sciano, polenta e gorgonzola.

“ È stato divertente stare con i miei amici. È stata una gara emozionante. Io andavo a pescare con mio nonno Piero”
G. Maffezoni



“ A me è piaciuta molto questa giornata insolita condivisa con altre associazioni. Per me era la prima volta che pescavo e quindi sono stata aiutata a posizionare la canna da pesca da un pensionato”
M. Forcella



Cremona e Bricks

Sabato 6 aprile 2024 con i miei coinquilini di Via Maffi, Simone e Simona, ho passato una bella mattinata. Accompagnati dalla nostra educatrice Serena Buongiorno siamo andati alla fiera del lego. Prima abbiamo fatto colazione al bar con caffè e pasticcini. Poi con la macchina ci siamo



spostati alla fiera. Ho visto lo stand allestito dalla sorella di Serena con il suo fidanzato dove hanno esposto alcune belle costruzioni fatte da loro, come ad esempio il quadro con i fiori.

Alla mostra ho visto anche la Bat-Mo-

bile, un quadro che rappresentava piazza del duomo di Cremona, la Ferrari, il mare con i pirati e anche diversi supereroi come Iron Man, Superman e Batman.

Erano esposte anche delle città grandissime fatte con il lego. Ho incontrato anche i miei cugini Pier e Nathan che hanno partecipato all'esposizione con uno stand con le loro creazioni. È stata una mattinata molto divertente.

Alessandro Saracino

Nel mese di aprile abbiamo visto uno spettacolo messo in scena dal liceo Anguissola al teatro Monteverdi. Dopo che l'insegnante ha fatto un breve commento sull'operato dei suoi alunni è iniziato lo spettacolo che era ispirato alla favola di Peter Pan. Oltre ai ragazzi del liceo erano in scena anche alcune persone di Meraki: Marina, Luca, Alessandro e Mourad.



Il laboratorio che si è svolto aveva infatti come obiettivo l'inclusione. Una scena era ambientata sulla nave dei pirati di Capitan Uncino. Una ragazza che aveva il costume con le luci e le ali interpretava Trilly la fatina. Al termine dello spettacolo hanno chiamato alcuni rappresentanti delle associazioni che aiutano le persone con disabilità e i ragazzi hanno regalato dei libretti realizzati da loro.

A me lo spettacolo mi è piaciuto moltissimo perché anche se è una fiaba c'è uno sfondo di verità e una morale. Peter Pan aiutava i più deboli.

Maria Paola Forcella

Sabato 20 Aprile 2024 ci siamo fatti trovare nel parco di via Gioconda ad aspettare che arrivasse la nostra nuova referente easy to read Melissa. Quando è arrivata siamo saliti in sede a ripassare le parti assegnate per quella mattinata fino alle 10.30. Alle 11.15 siamo scesi nel parco ad attendere che arrivasse gente interessata alla visita del museo degli alberi. Io ho presentato il primo albero che è stato proprio quello vicino al cancello di entrata: il cedro dell'Himalaya

Il secondo albero lo ha spiegato Valentino.

Il terzo albero l'ho fatto io ma ho sbagliato perché mi è scappato da ridere e

Visita guidata al Museo degli Alberi



non sono stata più in grado di rimanere seria!

Gli altri alberi che ho spiegato sono la magnolia, la quercia e il ciliegio.

Poi abbiamo spiegato anche le casette delle api. Peccato che c'era poca gente a sentirci.

Penso che sia io che Valentino abbiamo fatto una bellissima spiegazione degli alberi. L'unica cosa che devo riscontrare in me che sono andata troppo di fretta a leggere.

Francesca Pasquali

Attività e approfondimenti



In queste pagine vi parliamo di alcune **attività** che svolgiamo nei servizi.

Paola ad esempio ha parlato dell'**attività espressiva**, descrivendo il laboratorio di argilla.

Giulio e Valentino hanno descritto l'**attività di spesa e cucina**.

Luca, Annalisa e Matteo hanno parlato del **laboratorio di lettura**.

Francesca ha raccontato l'incontro con i **vigili urbani**.

Abbiamo scelto di raccontare le **attività motorie** con alcune foto.

Vi proponiamo un inserto sull'estate.

L'inserto è un insieme di fogli all'interno di una rivista o giornale.

Abbiamo letto e commentato alcune **poesie** di autori famosi.

Il gruppo che svolge **attività di CAA** ha scritto un testo sulla città di **Jesolo**.

Le attività

Autonomie

- › Esercitare autonomie domestiche
- › Fare la spesa con attenzione
- › Imparare a cucinare semplici piatti
- › Rispettare semplici regole e turni di lavoro
- › Condividere il momento del pranzo e la scelta del menù

Ogni Mercoledì mattina dopo essere arrivati in sede ci sediamo attorno ad un tavolo per pensare al menù del giorno e fare la lista della spesa. Insieme decidiamo cosa mangiare oppure estraiamo a sorte una ricetta dal vaso delle ricette. Abbiamo, infatti, fatto una lista con tutte le cose che ci piacciono e le

abbiamo messe in un vaso di vetro.

Una volta che abbiamo deciso o pescato un biglietto facciamo la lista della spesa con tutti gli ingredienti necessari per la ricetta scelta. Il nostro gruppo è composto da me, Maria Paola, Paola, Giulio e l'educatrice Chiara. Fatta la spesa andiamo in appartamento in via Dante e dopo una pausa caffè iniziamo a cucinare. Qualche volta facciamo l'aperitivo.

Alessandro Saracino

Il laboratorio si svolge anche tutti il giovedì mattina con un altro gruppo e un'altra educatrice, Andrea.

Insieme a lei c'è anche Vilma, una volontaria che viene a darci una mano a cucinare. Prima di andare in appartamento io e i miei compagni ci mettiamo davanti ad un tavolo per scegliere cosa vogliamo mangiare e a volte anche un dolce da preparare. Oltre a preparare il pranzo del giorno ci occupiamo anche della lavatrice se c'è qualcosa da lavare. A turno qualcuno prepara la tavola, fa lavastoviglie, si occupa di qualche faccenda domestica.

Valentino Osuji



Creatività ed espressione

- › Imparare ad utilizzare le mani modellando il materiale
- › Sviluppare la fantasia e la creatività
- › Creare manufatti vari
- › Imparare ad usare materiali e strumenti di lavoro
- › Imparare a stare in gruppo e condividere



Il Lunedì mattina, di solito, con Lorenna e Michele facciamo creta. La creta è una pasta formata da argilla che si può modellare. Il laboratorio consiste nel lavorarla, ammorbidirla e se serve bagnarla con l'acqua usando le mani fino a quando non è pronta per essere

Laboratorio di modellazione dell'argilla

utilizzata.

Si usano oltre alle mani diversi strumenti come ad esempio il mattarello, i coltelli, le sagome, i bastoncini. Il mattarello serve per spianarla e fare la sfoglia.

Con la creta si possono creare degli oggetti come vasetti, animaletti, barattoli, palline, lune, fantasmimi e tante altre cose.

Quando si sono fatti gli oggetti bisogna aspettare che si asciughino. Ci vogliono circa 10 giorni. Una volta asciutti si possono cuocere nel forno ad una temperatura altissima (circa 1000°).

Quando la creta è cotta si possono anche dipingere gli oggetti. Alcune volte li esponiamo, quando ci sono le bancarelle.

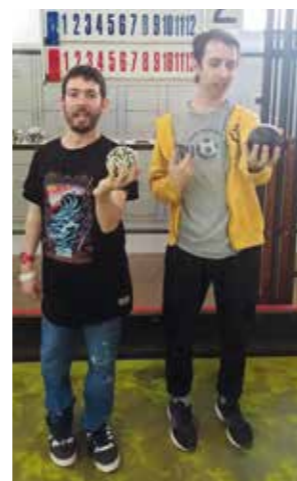
Paola Minardi





Sport e movimento

Attività motorie



- › Salute e benessere fisico
- › Rispettare i turni, le regole e i tempi di gioco
- › Migliorare la coordinazione
- › Stare insieme sul territorio



Pensieri e parole

- › Leggere e ascoltare storie
- › Raccontare con le nostre parole
- › Imparare parole nuove
- › Sviluppare la fantasia
- › Creare piccoli libretti sperimentando tecniche diverse

Il giovedì mattina facciamo il laboratorio di lettura. Nei mesi scorsi abbiamo letto le favole disney, come ad esempio Aladdin e Lilly e il vagabondo, poi, le storie di donne straordinarie come Bebe Vio e Maria Callas. Abbiamo anche provato a scrivere delle storie inventate da noi con l'aiuto dell'intelligenza artificiale. Nel laboratorio possiamo stare in compagnia e imparare cose nuove. Ci piace molto.

Attività cognitive Laboratorio di lettura

Luca Menta
Luca Milazzo
Matteo Negroni



Nel corso del laboratorio abbiamo inventato una storia dal titolo

Una giornata senza cellulare

Era una giornata come tante per Marco, un uomo alto e sempre di fretta, tanto che una mattina dimenticò il cellulare a casa. Troppo preso dagli impegni e dal lavoro, non si accorse di averlo lasciato sul comodino mentre usciva di casa di corsa.

La giornata scorreva normalmente, finché Marco non si accorse di non avere il cellulare in tasca. Nonostante un veloce sguardo nella borsa e nelle tasche, non riuscì a trovarlo.

“Vabbè, non importa. Tanto non mi

servirà di sicuro oggi”.

Finito il lavoro, Marco decise di andare al cinema. Durante la proiezione del film, però, sentì il bisogno di controllare l'ora sul suo cellulare, ma poi si ricordò di averlo lasciato a casa.

Tentò di non pensarci troppo e si immerse completamente nel film che stava guardando insieme agli amici. Ma a un certo punto, il suo sguardo si posò su una piccola luce vicino allo schermo, e fu come se venisse trasportato in un'altra dimensione. Invece di vedere l'immagine proiettata sullo schermo, si ritrovò in un parco, circondato da tanta gente e da un'atmosfera festosa.

Marco si sentì subito attratto dall'atmosfera e decise di unirsi alla festa.

Si tolse la giacca, si lasciò andare al ritmo della musica e si ritrovò a canta-



re a squarciagola.

La serata si trasformò così in un'esperienza indimenticabile per Marco, che dimenticò ogni preoccupazione e si immerse completamente nell'energia

della festa. Alla fine della serata, tornò a casa con il sorriso sulle labbra e il cuore pieno di gioia.

Era stato un giorno strano, senza il suo cellulare al seguito, ma alla fine si rese conto che a volte è proprio nelle piccole cose e nelle situazioni inaspettate che si possono vivere le esperienze più belle e intense.

Da quel giorno, Marco imparò a non essere così dipendente dal suo cellulare e a godersi di più il presente, senza farsi condizionare dai dispositivi tecnologici. E ogni volta che si trovava in una situazione simile, ricordava con sorriso quel concerto rock in un parco che aveva reso la sua serata così indimenticabile.

Luca Menta, Luca Milazzo, Matteo Negroni, Annalisa Cauzzi

Incontro con i vigili urbani che ci hanno insegnato come utilizzare correttamente il cellulare

Un giovedì pomeriggio del mese di aprile sono venuti presso il nostro centro i vigili urbani di Cremona. La vigilessa si chiamava Sonia e il vigile Francesco. All'inizio ci siamo conosciuti facendo un giro veloce dei nostri nomi e poi loro ci hanno chiesto se sapevamo per quale motivo erano venuti da noi.

La prima cosa che ci hanno spiegato è stato l'argomento dei cellulari su come usarli e come gestirli.

La seconda cosa che ci hanno spiegato è che cliccando su internet

Utilizzo corretto delle nuove tecnologie



potremmo trovare dei siti molto pericolosi. Ad esempio Instagram, Facebook e Telegram si possono usare ma bisogna stare attenti perchè non sappiamo con certezza chi c'è dall'altra parte. Certa gente potrebbe prendere le nostre informazioni personali e le nostre foto. Non dobbiamo fidarci di persone sconosciute.

La terza cosa importante ci hanno spiegato che loro alla caserma dei vigili hanno un tabulato dove loro registrano quanto tempo stiamo al telefono e con quale persona. Ci hanno detto che tutto resta nella memoria del telefono anche se cancelliamo dei dati.

Tutto quello che facciamo resta registrato e sempre accessibile alle forze dell'ordine.

Poi dopo ci hanno raccontato un episodio che è successo tra una ragazza e il suo fidanzato e compagno di scuola. Lui

ha messo delle foto di lei su certi siti e a scuola hanno cominciato a prenderla in giro!

Quando lei ha denunciato il fatto i vigili sono risaliti a lui dai tabulati telefonici e dai dati condivisi.

Verso la fine ci hanno lasciato un po' di tempo se qualcuno di noi aveva delle domande da fare, chiarimenti, dubbi, consigli da chiedere. Uno di noi ha chiesto a Francesco come facciamo a sapere chi c'è dall'altra parte del telefono, il vigile ha risposto che possiamo saperlo solo se è una persona di famiglia o conoscente o un amico vero.

A noi è piaciuto moltissimo questo breve corso perchè è stato utile sapere cosa succede quando utilizziamo il telefono.

Francesca Pasquali, Valentino Osuji, Giulio Maffezzoni, Alessandro Saracino

Estate in versi

Abbiamo letto alcune poesie, vi presentiamo quelle che ci sono piaciute di più, con un nostro commento e una breve biografia degli autori.



Il paese delle vacanze

Poesia di
Gianni Rodari

Gianni Rodari

È nato a Omegna il 23 ottobre del 1920. Dopo aver conseguito il diploma magistrale per alcuni anni è stato insegnante. Al termine della seconda guerra mondiale è diventato giornalista. Ha iniziato a pubblicare anche le sue opere per l'infanzia, filastrocche, poesie, favole e romanzi che hanno avuto subito successo. I suoi libri sono stati tradotti in tutto il mondo e hanno meritato diversi riconoscimenti tra cui nel 1970 il prestigioso premio "Hans Christian Andersen" considerato il Nobel della letteratura per l'infanzia.

La poesia è molto interessante perché parla delle vacanze. Tutti i ragazzi vanno al mare nel periodo estivo dopo la fine della scuola, si divertono, per loro ogni giorno è come domenica e il loro lavoro è fare i tuffi, i giochi, le passeggiate e non riposano mai.

Giulio Maffezzoni

*Il Paese delle Vacanze
non sta lontano per niente:
se guardate sul calendario
lo trovate facilmente.*

*Occupi, tra Giugno e Settembre,
la stagione più bella.
Ci si arriva dopo gli esami.
Passaporto, pagella.*

*Ogni giorno, qui, è domenica,
però si lavora assai:
tra giochi, tuffi e passeggiate
non si riposa mai.*

Il poeta è Giovanni Pascoli. Questa poesia mi è piaciuta molto. Il titolo è Mare. Il poeta affacciato alla finestra vede il mare e le onde ed è emozionato.
*"Ecco sospira l'acqua, alita il vento:
sul mare è apparso un bel ponte d'argento.
Ponte gettato sui laghi sereni"*
Questo è il versetto che mi ha colpito

di più. In questa poesia c'è il tema della natura e nello specifico del mare.
Il ponte potrebbe essere l'immagine usata per rappresentare la vita oppure le strade da percorrere nella vita che è fatta anche di cose sconosciute e di tante strade che si percorrono senza una destinazione precisa.

Alessandro Saracino



*M'affaccio alla finestra, e vedo il mare:
vanno le stelle, tremolano l'onde.
Vedo stelle passare, onde passare:
un guizzo chiama, un palpito risponde.*

Poesia di
Giovanni Pascoli

*Ecco sospira l'acqua, alita il vento:
sul mare è apparso un bel ponte d'argento.*

*Ponte gettato sui laghi sereni,
per chi dunque sei fatto e dove meni?*

Giovanni Pascoli

Giovanni Pascoli è stato uno dei più grandi poeti italiani. È nato a San Mauro di Romagna nel 1856. Perse il padre e il fratello maggiore quando era ancora giovane e questa cosa influenzò molti dei suoi scritti. Tante delle sue poesie riguardano il tema della natura. Tra le sue opere più famose ci sono i Myricae e i Canti di Castelvecchio. Morì all'età di 56 anni a Bologna. Oltre alla natura e ai paesaggi della Romagna Pascoli nelle sue poesie celebra l'amicizia, l'amore e la vita.





Mezzogiorno alpino

Poesia di **Giosuè Carducci**

*Nel gran cerchio de l'alpi, su 'l granito
Squallido e scialbo, su' ghiacciai candenti,
Regna sereno intenso ed infinito
Nel suo grande silenzio il mezzodì.
Pini ed abeti senza aura di venti
Si drizzano nel sol che gli penètra,
Sola garrisce in picciol suon di cetra
L'acqua che tenue tra i sassi fluí.*

Giosuè Carducci

Giosuè Carducci è uno dei più illustri poeti italiani del XIX secolo. È nato a Valdicastello, in provincia di Lucca, nel 1835, fu un poeta e professore. Da giovane studiò all'Università di Pisa ed ebbe una grande passione per la poesia classica, si appassionò fin da ragazzo allo studio del latino. Nel 1860 diventò professore di Letteratura italiana dell'Università di Bologna, dove restò fino al 1904. Fu il primo italiano a vincere il Premio Nobel per la Letteratura nel 1906. Fu anche nominato Senatore del Regno d'Italia nel 1890. Le sue opere più famose includono "Rime Nuove", "Odi Barbare" e "Inno a Satana". Morì a Bologna nel 1907.

Ho capito che la poesia parla del paesaggio alpino dove ci sono dei colori e dei suoni e dove regna sereno ed infinito il mezzogiorno. Il poeta spiega che nel suo grande silenzio arriva a mezzogiorno. Gli alberi sono diritti e attraversati dal sole che penetra tra le loro fronde con la sua luce. Quando ho letto la poesia nel mio cuore ho sentito tanta gioia e felicità ho immaginato di essere in montagna, di sentire il calore del sole e di fare tante passeggiate.

Paola Minardi



Arcobaleno

Poesia di **William Wordsworth**

*Il mio cuore sobbalza quando vedo
Un arcobaleno nel cielo:
Così fu quando la mia vita cominciò;
Così è adesso che sono un uomo;
Così sia quando sarò diventato vecchio,
O fatemi morire!
Il Bambino è padre dell'uomo;
E io potrei desiderare che i miei giorni fossero
Legati l'uno all'altro dalla devozione per la natura.*

William Wordsworth

(Cockermouth, 7 aprile 1770 – Rydal Mount, 23 aprile 1850) è stato un poeta britannico. Assieme a Samuel Taylor Coleridge è ritenuto il fondatore del Romanticismo e soprattutto del naturalismo inglese, grazie alla pubblicazione nel 1798 delle Lyrical Ballads (Ballate liriche). La caratteristica principale della sua poesia sta nella scelta dei protagonisti, personaggi umili, tratti dalla vita di tutti i giorni, e di un linguaggio semplice quasi parlato.

Questa poesia mi è piaciuta. Secondo me parla dell'arcobaleno e come il poeta è sempre meravigliato nel vederlo, una gioia simile a quando inizia una vita fino a quando si diventa vecchi. Parla anche del desiderio di mantenere il legame con la natura.

Il mio legame con la natura è respirare l'aria fresca, guardare per aria gli uccelli che volano, fare delle passeggiate, cercare di comportarmi bene tenendo pulito l'ambiente.

Valentino Osuji

*Sempre caro mi fu quest'ermo colle,
e questa siepe, che da tanta parte
dell'ultimo orizzonte il guardo esclude.
Ma sedendo e mirando, interminati
spazi di là da quella, e sovrumani
silenzi, e profondissima quiete
io nel pensier mi fingo, ove per poco
il cor non si spaura. E come il vento
odo stormir tra queste piante, io quello
infinito silenzio a questa voce
vo comparando: e mi sovvien l'eterno,
e le morte stagioni, e la presente
e viva, e il suon di lei. Così tra questa
immensità s'annega il pensier mio:
e il naufragar m'è dolce in questo mare.*

Giacomo Leopardi

Giacomo Leopardi nacque a Recanati il 29 giugno del 1798. Ebbe un'infanzia e una giovinezza molto tristi, privo dell'amore del padre, tutto dedito ai suoi studi, e di quello della madre, una donna dura ed aspra. Giacomo trovò conforto solo nello studio. Lo stare chino sui libri che gli rovinò la salute, divenne gobbo e la sua vista continuò ad indebolirsi. Visse una vita solitaria con il desiderio di fuggire lontano dal suo paese. Grazie all'amico Ranieri poté viaggiare per tutta l'Italia: fu a Milano, a Bologna (dove s'innamorò, non ricambiato, della contessa Teresa Corniani Malvezzi), a Firenze dove conobbe il Manzoni ed altri illustri scrittori. Leopardi si spense il 14 luglio 1837, a 39 anni. L'opera alla quale è affidata la sua fama, è costituita dai Canti. Nel comporli il poeta ebbe come muse ispiratrici: prima la patria e la donna, seducenti e dispensatrici di dolci promesse e di belle illusioni, poi il Dolore, la Morte, il Nulla, che disperdono ogni speranza, ogni illusione, devastano il cuore, intristiscono l'anima, uccidono la fede. L'ultima sua opera fu "La Ginestra".

Maria Paola Forcella



In questa poesia Leopardi descrive degli elementi naturali come il colle, il mare, il vento, le piante e le stagioni. Questi elementi rappresentano la realtà delle cose. Lo spazio è un elemento molto importante della poesia. Quando il poeta si descrive seduto mentre guarda l'orizzonte, pensa agli spazi grandi e infiniti oltre la siepe che gli impedisce di osservare il limpido orizzonte. Il racconto della poesia è quello di un'esperienza personale intima, leggendo ci immedesimiamo e riviviamo le emozioni del poeta anche a distanza di secoli.



Comunicazione

In attesa della nostra vacanza vi presentiamo alcune notizie su Jesolo

Jesolo	è	una	delle	capitali	del	turismo	in
	-	-	>		>		
Italia	Si	trovano	15	km	di	spiaggia	di
			15		>		>
pontili	sul	mare	tra	le	foci	del	fiume Piave
						>	
e	del	fiume Sile	In	tutta	la	spiaggia	ci sono
+	>						-
ombrelloni	e	lettini	bagni	spogliatoi	e	chioschi	dove
	+				+		
poter	mangiare	Una	delle	cose	da	fare	a
		-	>				
Jesolo	è	un	aperitivo	in	spiaggia	o	provare
	-	-					

una	delle	numerose	discoteche	in	città
-	>				

Se	siete	in vacanza	a	Jesolo	è	possibile	fare
...	-				-		

una giornata	a	Venezia	Potete	raggiungerla	in	macchina	oppure

in	motonave

Alternativa



In queste pagine possiamo trovare la sezione che si chiama miscellanea.

Miscellanea vuol dire che c'è un po' di tutto.

In queste pagine si parla della finale di **Amici**, un programma televisivo italiano.

Vi presentiamo due **ricette** fatte durante i nostri **laboratori di cucina**.

Nelle ultime pagine vi raccontiamo di **sport**.

Vi raccontiamo chi è **Sinner**.

Sinner è il tennista che è diventato il più forte al mondo.

Nell'ultima pagina si trova

l'oroscopo dell'estate

che hanno fatto Deborah e Maria Paola.

Amici 23 Vince Sarah



Quest'anno ad Amici di Maria de Filippi i giudici e i professori hanno portato i migliori allievi al serale. Dei 15 allievi 6 sono arrivati alla semifinale: Holden, Petit, Dustin e Marisol della squadra di Rudy Zerbi e Celentano; Mida e Sarah della squadra di Lorella Cuccarini. Alla finale nella sala stampa hanno mandato a casa Petit, Mida, Dustin e Holden. Si sono giocate la finalissima Sarah, per la categoria del canto e Marisol per il ballo. Alla fine del programma hanno scoperto la carta vincente con il volto di Sarah che si è aggiudicata la coppa del programma. Altri premi che hanno consegnato sono stati quello della radio a Holden, il premio speciale comunicazione assegnato a Petit, il premio della critica e il premio sportivi a Mida. Come ospite della serata finale era presente Angelina Mango.

Alessandro Saracino

CHI È SARAH TOSCANO?
Sarah Toscano, è una cantante che ha frequentato la scuola di Amici 23 e ha conquistato la maglia d'oro per il serale. È nata a Vigevano, in provincia di Pavia nel 2006. Oltre ad essere una cantante è anche una sportiva. Nel 2020 ha vinto il campionato provinciale di Tennis con lo Sporting Club Selva Alta. Prima di Amici 23, nel 2022 ha partecipato ad Area Sanremo, dove è stata premiata con la Targa Vittorio De Scalzi. Nel serale di Amici 23 è stata Lorella Cuccarini a darle la maglia d'oro e alla fine Sarah ha scelto proprio la squadra di Lorella Cuccarini ed Emanuel Lo per continuare la sua avventura. Tra gli inediti presentati ad Amici 23, Touché, Viole e Violini e Mappamondo che è diventato tra gli inediti più ascoltati. Con il brano Sexy Magica si conferma il suo successo.

Giulio Maffezzoni



Novak Djokovic si è ritirato dal Roland Garros, Sinner è il nuovo n.1 al mondo Atp e il primo italiano a raggiungere questo traguardo nel tennis.

Jannik Sinner è nato a San Candido, in provincia di Bolzano. A 23 anni è già uno dei più forti tennisti italiani. È il numero 1 al mondo della classifica Atp. Insieme a Matteo Berrettini, Jannik Sinner è l'unico italiano ad aver disputato, nel 2022, almeno i quarti di finale nei quattro tornei del Grande Slam, ed è stato quest'anno semifinalista a Wimbledon. Dopo 47 anni, per la seconda volta nella storia, l'Italia del tennis ha vinto la Coppa Davis 2023 e Jannik è stato decisivo. Domenica 28 gennaio 2024 Jannik Sinner ha fatto la storia: ha vinto l'Australian Open, impresa che nessun altro tennista italiano aveva mai portato a casa.

Giulio Maffezzoni

Australian Open

L'Australian Open è il primo dei quattro tornei annuali di tennis del Grande Slam, che si tiene ogni anno a Melbourne in Australia durante la terza e la quarta settimana di gennaio.

Grande Slam

Nel tennis, il Grande Slam è la vittoria, nello stesso anno, dei quattro tornei più importanti al mondo. Questi sono: Australian Open, Roland Garros, Wimbledon, US Open.



Teambaskin seconda alle nazionali

La mia squadra di basket ha vinto il campionato provinciale Lombardia sud qualificandosi per le finali del campionato Nazionale che si è svolto dal 31 maggio al 2 giugno a Lucca. Qui abbiamo giocato la partita contro Ischia e abbiamo vinto di tanti punti; abbiamo giocato contro Reggio Emilia (che il giorno prima aveva battuto Bagnatica per 2 punti) e abbiamo vinto di 21 punti. Lo scontro decisivo è stato con Bagnatica: per andare in finale dovevamo vincere o perdere di al massimo 11 punti in ottica della classifica avulsa che si sarebbe creata nel nostro girone. Alla fine, dopo una partita molto combattuta, ab-

biamo perso di soli 2 punti garantendoci quindi l'accesso alla finale. La domenica, dopo la finale 3/4 posta vinta da Bagnatica contro la squadra di Isola Vicentina, abbiamo giocato la Finale 1/2 posta contro Zio Pino Udine Basket, la vera favorita scontata molti. Alla fine, dopo una partita tiratissima e combattuta fino all'ultimo, abbiamo perso per 92-97. Speravano di vincere ma anche l'altra squadra ha giocato bene. Mi sono divertito nei giorni trascorsi a Lucca perché ho conosciuto tantissime persone e visto tanti posti.

Chima Valentine Osuji

Vi proponiamo due ricette cucinate durante i laboratori di cucina del mercoledì e del giovedì.

Patate ripiene

Ingredienti

Patate
Formaggio grattugiato
Prosciutto cotto a dadini
Scamorza o altro formaggio
Sale
Pepe



Procedimento

Lavate e sbucciate le patate, quindi lessatele in abbondante acqua salata finché non saranno morbide. Scolate le patate e tagliatele a metà, svuotando la polpa con cura e conservandola in una ciotola. Schiacciate la polpa con una forchetta e aggiungete il formaggio grattugiato, il prosciutto cotto, sale e pepe. Riempite le mezze patate con il composto ottenuto e passatele in forno caldo a gratinare per 10-15 minuti. Servitele calde, guarnite con una spolverata di formaggio grattugiato.

Ingredienti

Uova
Sale
Pepe
Burro
Prosciutto cotto
Sottilette
Formaggio grattugiato

Omelette con prosciutto cotto e formaggio

Procedimento

In una ciotola sbattete le uova con il formaggio grattugiato, un pizzico di sale e pepe. Mettete in una padella qualche fiocchetto di burro. Versate un po' del composto fate cuocere a fuoco moderato per circa 3 minuti. Farcite con le sottilette e il prosciutto cotto. Con una spatola ripiegate l'omelette a metà. Continuare la cottura per una manciata di secondi. Servire calda e filante.



L'Oroscopo dell'estate

a cura di
Deborah Balzarini
e Maria Paola Forcella

ARIE

Amore Festeggerete un grande amore in famiglia. È sempre bello quando due persone si sposano e nasce l'amore

Lavoro Il lavoro per voi è una cosa molto importante. Se cercate un posto di lavoro troverete un lavoro d'ufficio

Salute Stare bene è la cosa fondamentale

Amore Vivrete un'emozione molto bella tra amici

Lavoro Se ci sono stati problemi ci vuole calma sangue freddo

Salute Avrete degli alti e bassi ma, dopo un periodo così e così, ad agosto tutto andrà bene

Amore A volte non è facile stare insieme

Lavoro Qualcuno sta già valutando progetti nuovi

Salute Salute ottima

Amore Rilassatevi insieme con lunghe passeggiate a piedi nudi sulla sabbia

Lavoro La vostra allegria è pronta a farsi sentire

Salute Mangiare bene e muoversi di più. Questo è il vostro motto dell'estate

Amore Quest'estate arriva il grande amore

Lavoro Spenderete con calma i soldi

Salute Vi riprenderete alla grande grazie alle vacanze

Amore Prenderete con calma una decisione. Se necessario chiedete aiuto

Lavoro Sarete ostacolati ma alla fine riuscirete alla grande

Salute Godrete di ottima salute. Il consiglio è di passare del tempo all'aria aperta

TORO

GEMELLI

CANCRO

LEONE

VERGINE

Amore Ritagliatevi del tempo per voi stessi. Godetevi i giorni di relax

Lavoro Darete una svolta alla vostra carriera

Salute Non lasciatevi andare a cattive abitudini

Amore Trascorrete molto tempo con la persona amata

Lavoro Sarete super organizzati sul lavoro. Avrete spirito di iniziativa

Salute Cercate di reagire. L'estate permetterà a corpo e mente di rigenerarsi

Amore Vorreste vivere un amore sereno tranquillo

Lavoro Raggiungerete gli obiettivi prefissati e farete tanta strada

Salute L'energia è pronta a farsi sentire

Amore Qualcuno farà bellissimi progetti

Lavoro Quest'estate non sarà tutto limpido come piace a voi

Salute Le vacanze al mare vi faranno bene

Amore Vi aspetta un grande amore e sarà bellissimo

Lavoro Ci sono tanti soldi. Potrete comprare un bellissimo appartamento in montagna o al mare

Salute La vostra salute di ferro sarà messa alla prova

Amore Scoprirete che per gioire a volte bisogna soffrire tanto

Lavoro Sarete molto attivi e riuscirete a fare nuovi progetti

Salute La vostra salute sarà molto buona ma attenti alla calura estiva

BILANCIA

SCORPIONE

SAGITTARIO

CAPRICORNO

ACQUARIO

PESCI